



AGS-J 登山学校 **2022**

三つ峠 秋のステップアップクライミング 入門講習会①

はじめての岩登り編

案内書

主催：日本アルパインガイド協会
AGS-J 登山学校

クライミングに興味をお持ちの方・入門者の方を対象に、2日間でロープワークやクライミングの基礎が身に着く講習会を開催します。クライミングの経験は剱岳や穂高岳などの難所の安全な通過にも役立つので、登山をする方のご参加も大歓迎です。

日 程 2022年10月15日(土)～16日(日)

場 所 山梨県 三つ峠屏風岩

募集対象 クライミング初心者・未経験者の方

定員：16名 **最少催行人数** 3名

講習内容

- ① 装備の名称と役割、装着方法
- ② クライミング・登山に必要なロープワーク
- ③ トップロープでのクライミング——岩を登ってみよう！
- ④ ビレイ（確保）——もう一つの重要な役割
- ⑤ 懸垂下降体験

集 合 10月15日(土) 9：30 富士急行河口湖駅前

※車の方は10：00に三つ峠登山口駐車場にお越しください

解 散 10月16日(日) 15：00 富士急行河口湖駅前

※車の方は14：30 三つ峠登山口駐車場にて解散

宿 泊 四季楽園（山小屋）¥9,500（1名当たり1泊2食付） 現地にて徴収致します。

受講費用 ¥24,000

指定の口座に申し込みと同時に振り込みください。

山岳保険に未加入の方はこちらでお掛けしますので千円を足して振り込み下さい。

行 程

1 日目

- 9：30 河口湖駅にて集合
↓ガイドの車にて移動
- 10：00 三つ峠登山口駐車場
↓登山道歩き
- 11：15 四季楽園着
- 11：30 四季楽園出発
↓歩きで移動
- 11：40 岩場着
- 11：45 1日目の講習開始
講習①
- 16：00 講習終了
片付け
- 16：15 岩場出発
- 16：30 四季楽園帰着
- 18：00 夕食・懇親会

2 日目

- 7：00 朝食
- 8：00 四季楽園出発
↓歩きで移動
- 8：10 岩場着
- 8：20 2日目の講習開始
講習②
- 13：00 2日目の講習終了
片付け
- 13：10 岩場出発
↓歩きで移動
- 13：25 四季楽園着
- 13：45 下山開始
- 14：30 登山口駐車場着 現地解散
- 15：00 河口湖駅にて解散

◎参加方法と注意事項など

申し込み

- 申込書に必要事項を御記入のうえ、AGS-J事務局へ郵送下さるか、メールに添付、FAXでのお申し込みも可能です。同時に受講料を指定口座にお振込下さい。入金を確認した時点で申し込み扱いとなります。

申し込み締切り 2022年10月1日(土) 講師の手配上、締め切りをお守りください。

参加費用について

受講料には、保険代、講師ガイドの諸経費、共同装備使用料などが含まれています。
ご自身の現地までの往復交通費、食費、宿泊費は含まれませんので御注意下さい。

参加取り消しについて

参加を取りやめる場合は、必ず事務局まで御連絡下さい。参加を取りやめた場合には受講費用より次の事項に該当する場合にはキャンセル料を申し受けます。

- ・実施日の一週間前までに取りやめた場合 無料
- ・それ以後の取りやめについて 全額

講習会の中止・変更について

※AGS-Jの都合により中止する場合があります発生したら、参加費用は全額返還致します。

※登山ルートや講習内容、行動時間や解散時間などは、天候や登山道の状況の変化により変更する場合があります。その場合料金はお返しできませんので、あらかじめご了承ください。

注意事項、その他

- ・未成年者の方は親権者の同意書を添えて下さい。
- ・集合後および登山中から解散までは団体行動を原則としています。時間やマナー厳守、協調と協和の精神でご参加ください。
- ・登山は自然の中での行為であるために危険が伴います。安全の確保については、ガイドが最大限の注意を払い万全の体制で臨みますので、ガイドの注意には必ず従うようお願い致します。また、受講生の皆さまも自己の安全には十分に注意するよう心がけてください。
- ・万一事故が発生した場合、AGS-J が総力をあげて対処します。ガイドは三井住友海上を元請としたプロフェッショナル・ガイド保険に加入しています。また、受講生も必ず傷害保険に加入していただきます。
- ・装備表の装備は、各自で揃えて、講習時に必ずお持ちください。装備の不備で講習に支障がでる場合は、講習に参加できない場合があります。

登山装備

安全や緊急時に関する共同装備は当方 AGS-J 登山学校で用意します。個人装備は各自で適宜工夫してください。ご不明な点がございましたら、事務局にお問い合わせください。○印：必ず持参 △印：あった方が便利

品名		備考	
衣類	雨具・上下	○	セパレート式、ゴアテックス製品など
	登山用パンツ、	○	動き易いもの。
	靴下	○	
	長袖シャツ	○	寒い場合には、山用の下着上下なども。
	防寒着	○	ダウンジャケットなど
	着替え衣類	○	
一般用品	登山靴	○	アプローチシューズも可能。スニーカーは滑るので不可。
	ザック	○	30~40リットル程度のもの
	ヘッドランプ	○	
	日焼け止め	△	
	水筒	○	1リットル程度
	薬品セット	○	テーピングテープ、鎮痛消炎剤、絆創膏 整腸薬等 持病をお持ちの方は常用薬を
	洗面用具	△	タオル、歯ブラシなど
	小物類	△	スタッフバッグ、ティッシュペーパー、
	ゴミ袋	○	ごみは持ち帰りましょう！
	筆記用具	△	ペンや小型ノートなど
岩登り用具	クライミングシューズ	○	【レンタルあり】
	ヘルメット	○	登山用【レンタルあり】
	クライミング用ハーネス	○	レグループタイプ【レンタルあり】
	安全環付カラビナ	○	1個
	カラビナ	○	2個
	ビレイ器具	○	バケット型（チューバー型）
	チョーク&バッグ	○	滑り止めの粉と入れ物
	革製ビレイグローブ	○	ハーネスに吊り下げられる様、紐を付けておいてください
その他	行動食(昼食)2日分	○	手間がかからず食べやすいもの
	嗜好品	△	飲み物や簡単に食べられるもの おやつ類
	健康保険証	○	

※1 ○：必須品 △：あると便利なもの

※2 道具のレンタルがあります。

- ①クライミングシューズ
- ②ハーネス
- ③ヘルメット

各種2日で1000円。数に限りがありますので、お早めにご相談ください。

レンタル料は、受講料と同時にお振込みください。

日本アルパインガイド協会・AGS-J 登山学校

〒249-0001 神奈川県逗子市久木7-7-19
 AGS-J事務局 TEL/FAX 046-876-5193
 メールアドレス mountain-school@agsj.org.

振込先 : 三菱東京UFJ銀行 福生支店 普通口座 0068203
 名義 : 社団法人日本アルパインガイド協会
 振込金額 受講料¥24000

AGSJ 登山学校

三つ峠 秋のステップアップクライミング講習会① 基礎編

参加申込書

氏名	フリガナ	血液型	性別
			男 ・ 女
生年月日	19 年 月 日 (才)		
現住所	〒 - TEL ()		
Mail アドレス	@		
勤務先	名称		
	TEL ()		
	勤務先へのご連絡は かまわない ・ しないこと (○をしてください)		
緊急連絡先	氏名 続柄		
	〒 - TEL ()		
登山経歴			
質問欄	・岩登りの経験は？ ① まったく初めて ② 講習を受けたことがある		
集合手段	① 電車 ② マイカー (どちらかに○してください。)		

事務局記入欄

入金日	月	日	受理証	月	日
-----	---	---	-----	---	---