



AGS-J登山学校 **2022**

沢登り講習会 谷川連峰ナルミズ沢

案内書

主催：日本アルパインガイド協会
AGS-J登山学校

白い岩盤とエメラルド色の水流がなす大自然の芸術とも言えるナルミズ沢。滝ありナメあり泳ぎあり。沢のすべてが詰まっています。

日程 2022年9月23日(金祝)～24日(土)

場所 谷川連峰 宝川水系 ナルミズ沢

募集対象

登山の経験があり、クライミング講習会（当協会主催に限りません）の受講経験が必要です。

定員 6名 最少催行人数 2名d

集合 9月23日(金) 11:30 上越新幹線 上毛高原駅前ロータリー

解散 9月24日(土) 17:30 上越新幹線 上毛高原駅前ロータリー

宿泊 ウツボギ沢出合の川原にてピバーク

受講費用 **¥45,000**

指定の口座に申し込みと同時に振り込みください。

山岳保険に未加入の方はこちらでお掛けしますので千円を足して振り込み下さい。

行程

1日目

11:30 上毛高原駅にて集合

↓講師の車にて移動

12:20 登山口駐車スペース

12:40 登山口出発 (790m)

- ↓登山道歩き
- 15：00 ウツボギ沢出合着（テントにてビバーク）（1200m）
- 2日目
- 05：00 朝食
- 06：00 ウツボギ沢出合出発（1200m）
↓ナルミズ沢遡行
- 10：30 登山道合流
↓登山道歩き
- 12：30 朝日岳（1945m）
- 14：30 ウツボギ沢出合帰着
- 14：50 ウツボギ沢出合出発
- 16：00 駐車スペース
↓講師の車にて移動
- 16：40 水上町内の温泉にて入浴
- 17：10 ↓講師の車にて移動
- 17：30 上毛高原駅にて解散

◎参加方法と注意事項など

申し込み

- 申込書に必要事項を御記入のうえ（A班・B班をご選択ください）、AGS-J事務局へ郵送下さるか、メールに添付、FAXでのお申し込みも可能です。同時に受講料を指定口座にお振込下さい。入金を確認した時点で申し込み扱いとなります。

申し込み締切り 2022年9月10日(土) 講師の手配上、締め切りをお守りください。

参加費用について

受講料には、保険代、講師ガイドの諸経費、共同装備使用料などが含まれています。
ご自身の現地までの往復交通費、食費、宿泊費は含まれませんので御注意下さい。

参加取り消しについて

参加を取りやめる場合は、必ず事務局まで御連絡下さい。参加を取りやめた場合には受講費用より次の事項に該当する場合にはキャンセル料を申し受けます。

- ・実施日の一週間前までに取りやめた場合 無料
- ・それ以後の取りやめについて 全額

講習会の中止・変更について

※AGS-Jの都合により中止する場合は発生しましたら、参加費用は全額返還致します。

※登山ルートや講習内容、行動時間や解散時間などは、天候や登山道の状況の変化により変更する場合があります。その場合料金はお返しできませんので、あらかじめご了承ください。

注意事項、その他

- 未成年者の方は親権者の同意書を添えて下さい。
- 集合後および登山中から解散までは団体行動を原則としています。時間やマナー厳守、協調と協和の精神でご参加ください。
- 登山は自然の中での行為であるために危険が伴います。安全の確保については、ガイドが最大限の注意を払い万全の体制で臨みますので、ガイドの注意には必ず従うようお願いいたします。また、受講生の皆さまも自己の安全には十分に注意するよう心がけてください。
- 万一事故が発生した場合、AGS-J が総力をあげて対処します。ガイドは三井住友海上を元請としたプロフェッショナル・ガイド保険に加入しています。また、受講生も必ず傷害保険に加入していただきます。
- 装備表の装備は、各自で揃えて、講習時に必ずお持ちください。装備の不備で講習に支障がでる場合は、講習に参加できない場合があります。

登山装備

安全や緊急時に関する共同装備は当方 AGS-J 登山学校で用意します。個人装備は各自で適宜工夫してください。ご不明な点がございましたら、事務局にお問い合わせください。○印：必ず持参 △印：あった方が便利

品名		備考	
衣類	雨具・上下	○	セパレート式、ゴアテックス製品など動き易いもの。 寒い場合には、山用の下着上下なども。 ダウンパンツ・薄めのダウンジャケットとセーター（フリース） ビバーク地の滞在用
	登山用パンツ、	○	
	靴下	○	
	長袖シャツ	○	
	防寒着	○	
	着替え衣類	△	
一般用品	登山靴	○	防水透湿性素材のローカットアプローチシューズも可能 40～50リットル程度のもの 予備電池 1 セット 1.5リットル程度 テーピングテープ、鎮痛消炎剤、絆創膏、整腸薬等 持病をお持ちの方は常用薬を タオル、歯ブラシなど ティッシュペーパー、腕時計等 ごみは持ち帰りましょう！ ペンや小型ノートなど
	ザック	○	
	ヘッドランプ	○	
	日焼け止め	△	
	水筒	○	
	薬品セット	○	
	洗面用具	○	
	小物類	○	
	ゴミ袋	△	
	筆記用具	○	
防水スタッフバッグ	○		
沢登り用具	登山用ハーネス	○	簡易ハーネスでも OK 【レンタルあり】 【レンタルあり】 1 個 1 個 軍手でも OK
	登山用ヘルメット	○	
	安全環付カラビナ	○	
	カラビナ	○	
	渓流シューズ	○	
	ネオプレンソックス	○	
	ネオプレンゲイター	○	
手を守るグローブ	○		
その他	行動食(昼食) 2日分	○	手間がかからず食べやすいもの 飲み物や簡単に食べられるもの おやつ類
	嗜好品	△	
	健康保険証	○	

※1 ○：必須品 △：あると便利なもの

※2 道具のレンタルがあります。

①ハーネス ②ヘルメット

各種 2 日間で 1000 円。数に限りがありますので、お早めにご相談ください。
レンタル料は、受講料と同時にお振込みください。

日本アルパインガイド協会・AGS-J 登山学校

〒249-0001 神奈川県逗子市久木7-7-19
 AGS-J事務局 TEL/FAX 046-876-5193
 メールアドレス mountain-school@agsj.org.

振込先 : 三菱東京UFJ銀行 福生支店 普通口座 0068203
 名義 : 社団法人日本アルパインガイド協会
 振込金額 受講料 ￥45000

AGSJ 登山学校

沢登り講習会 谷川連峰ナルミズ沢

参加申込書

氏名	フリガナ	血液型	性別
			男 ・ 女
生年月日	19 年 月 日 (才)		
現住所	〒 - TEL ()		
Mail アドレス	@		
勤務先	名称 TEL ()		
	勤務先へのご連絡は かまわない ・ しないこと (○をしてください)		
緊急連絡先	氏名 続柄		
	〒 - TEL ()		
登山経歴			
質問欄	・岩登りの経験は？ ① まったく初めて ② 講習を受けたことがある		
集合手段	① 電車 ② マイカー (どちらかに○してください。)		

事務局記入欄

入金日	月	日	受理証	月	日
-----	---	---	-----	---	---